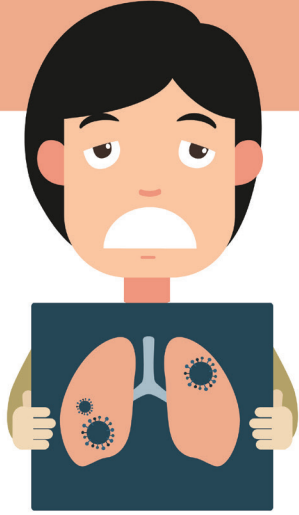


CORONA VİRÜSÜ Belirtileri Nelerdir?



Akciğer ve solunum yollarını etkilemektedir.



Yüksek Ateş



Nefes Darlığı



Öksürük



Hastanede tedavi
gerekebilir.



Virüsün bulaşıp
bulaşmadığını anlamak için
örnek alınması gerekebilir.



Alınan örneklerle
laboratuvar testleri
yapılması gerekebilir.

Korunma Yöntemleri Nasıl Önlem Alınabilir?



El Yıkama (Kişisel Hijyen)



Öksürürken mendil ya da dirsek içine
öksürülmelidir.



Grip olan kişilerle yakın temasta
bulunulmamalıdır.



Et ve yumurtalar iyice
pişirilmelidir.



Yaban ve çiftlik hayvanlarıyla
koruyucu önlem almadan temas
kurulmamalıdır.



Dt. Egemen BİRİNKULU

Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi

ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN TRAVMA OLGULARI

Çocuklar, bebeklik dönemlerinden itibaren evde, okulda veya sokakta, kontrolsüz hareketlere veya kazaya bağlı olarak dental travmaya uğrayabilirler. Bu travmalar sonucunda dişsel ve çene kemiğini ilgilendiren sonuçlar ile karşılaşılabilir ve erken dönemde müdahale edilemediği durumlarda bu travmalar kalıcı hasarlara yol açabilir.

Diş hekiminin müdahalesi öncesi, öncelikle dikkat edilmesi ve unutulmaması gereken bir kaç önemli nokta vardır. Yaşanan travma sonrası çocukta eğer mide bulantısı, baş dönmesi, denge kaybı, ciddi bir kanama problemi veya konuşma yetisinde değişiklik var ise önceliğiniz en yakın sağlık kuruluşuna veya uzman çocuk doktorunuza başvurmak olmalıdır. Bir de atlanmaması gereken hususlardan bir diğeri de tetanos aşısının olup olmadığı, var ise en son ne zaman yapıldığıdır. Bu konuda çocuk doktorunuzdan kesin bir bilgi ve tavsiye almanız hayati bir konudur.

Travma sonucunda dişsel veya kemiksel hasarlar oluşabilir.

Yapılacak tedavi çocuğun yaşına ve mevcut hasara göre farklılıklar gösterir. Bebeklik dönemindeki hasarlara yapılacak müdahale ile ilkökul çağında bir çocuğa yapılacak müdahaleler arasında fark vardır. Burada velilere veya okulda olursa öğretmenlere düşen görev, diş hekiminize hızlı bir şekilde başvurmak ve bir kırık veya yerinden çıkan bir dişe, doğru bir yaklaşımda bulunmaktır.

Travma sonrası bir diş, yerinden çıkmışsa (bebeklik dönemi hariç) en doğru müdahale çıkan dişi tekrar yerine oturtmaktır fakat o durumdaki bir çocuğa bu müdahaleyi yapmak zor olacaktır. Burada o dişin, diş hekimine gelene kadar nasıl muhafaza edileceği önem kazanır. En uygun yöntem dişin, çocuğun kendi tükürüğünde yanakta muhafaza edilmesidir ama travmayı yaşayan ve ağızda kan olan bir çocukta bu işlemi yapmak da zor olacaktır.

Bir diğer yöntem ise, çıkan dişi temiz bir su ile yıkayıp bir sütün içerisine koyup diş hekimine ulaştırmaktır. Konulurken dişin köküne elle dokunulmamalı, dişin kural kısmından tutularak süte konulmalıdır. Diş, yerinden çıkmamış ve madde kaybı oluşmuşsa yine aynı yöntemle muhafaza sağlanıp diş hekimine hızlı bir şekilde ulaştırılmalıdır.





Uzm. Dr. Bahriye DEMİRDİZEN

Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

GLOKOM

Glokom, halk arasında kara su hastalığı veya göz tansiyonu olarak da bilinir.

Günümüzde glokom hastalığı denince, görme siniri üzerinde tahribat yaparak ilk dönemde hastanın görme alanını yavaş yavaş daraltan, son dönemlerde ise körlüğe yol açabilen bir görme siniri hastalığı anlaşılmaktadır. Her yaşta görülebilen bir hastalık olmakla birlikte, 40 yaş üstünde %2, 60 yaş üstünde %10 oranlarında görülmektedir.

Glokom hastalarındaki görme siniri hasarının nedeni, genellikle göz içi basıncının yükselmesidir fakat nadir de olsa göz içi basıncı normal olduğu halde glokom bulguları gelişebilmekte, bazen de göz içi basıncı yüksek olduğu halde glokom bulguları görülmemektedir. Göz içi basıncı bireyler arasında farklılık göstermekle birlikte 9 - 22 mm Hg arası normal kabul edilmektedir. Glokom, her yaşta ve herkeste görülebilir ancak ailesinde glokom olanlar da, şeker hastalığı, hipotiroid, hipertansiyon, damar hastalığı,

yüksek miyoplarda, kortizon kullananlarda ve göz travmalarından sonra glokoma daha sık rastlanmaktadır.

Glokomun çeşitli tipleri vardır ve tipine göre de hastalık belirtileri değişmekle birlikte çoğu zaman herhangi bir belirti vermediğinden ve oluşan hasarı da geri döndürmek mümkün olmadığından erken tanı önemlidir. Tanı, genellikle rutin göz muayenesi sırasında konulmaktadır. Bu yüzden 40 yaş üstünde olanların ve risk grubunda olan bireylerin düzenli göz muayenesi olmaları önemlidir.





Uzm. Dr. Nilüfer ÜNAL ERTÜRK

Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

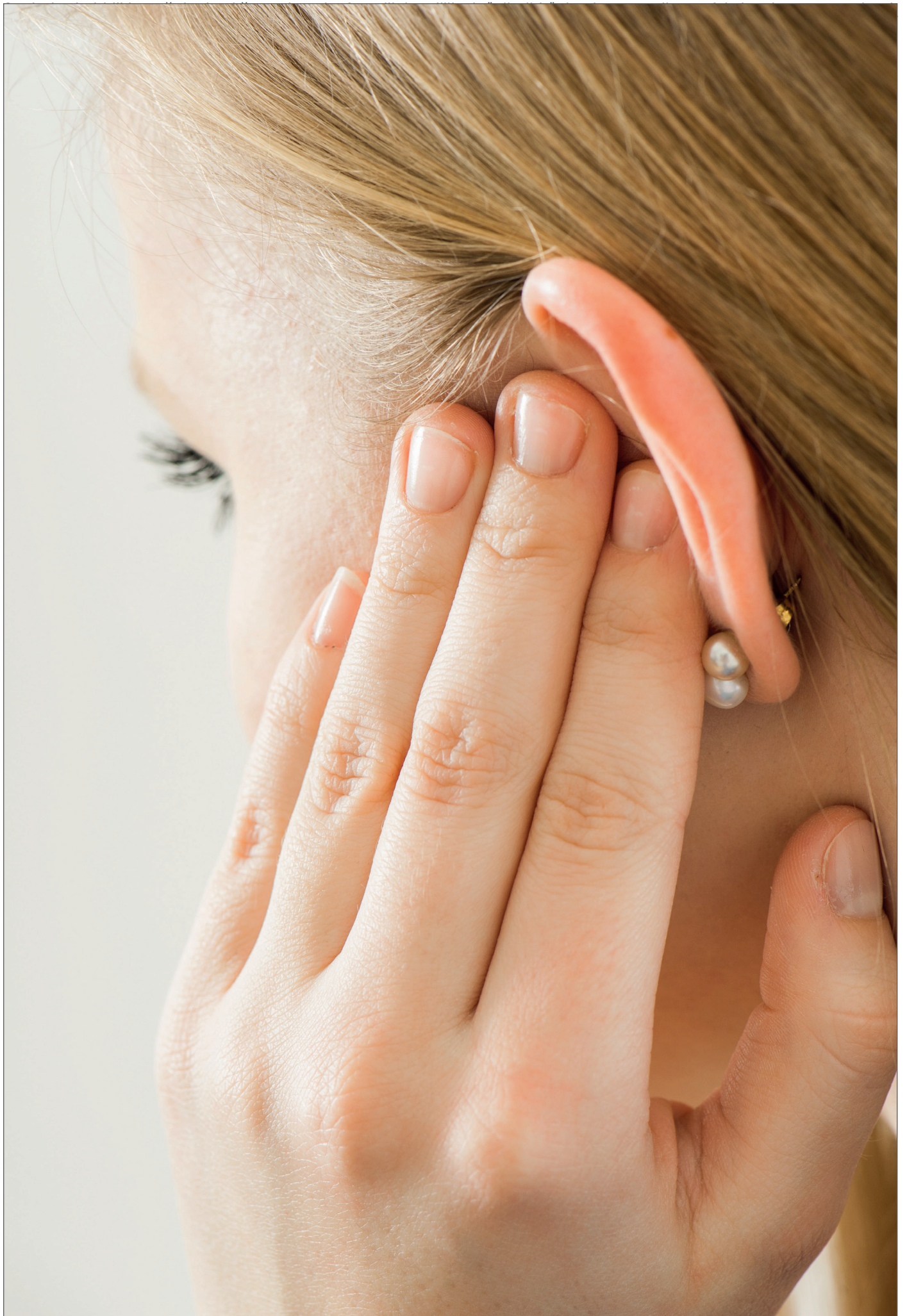
KULAK UĞULTUSU (TİNNİTUS)

Herhangi bir ses uyararı olmadığı halde algılanan ses ya da seslere tinnitus diyoruz. Anlamsız değişik şiddette seslerdir. Anlamlı sesler işitilirse buna halüsinasyon diyoruz ve psikiyatriye yönlendiriyoruz. Çınlama bir bakıma baş ağrısına benzetilebilir. Nedeni ve şiddeti çoğu zaman ortaya konamaz. İşitme sisteminin her katından kaynaklanabilir.

Dış kulak kirinden başlayarak, işitme merkezine kadar çeşitli seviyelerdeki hastalıklarda ortaya çıkabilir. Yaşla birlikte sıklık ve şiddet artar. Gürültülü ortamlarda çalışmış kişilerde daha sıktır. Kalp - damar sorunları, tiroid fonksiyon bozuklukları, kan kolesterol ve lipidlerin artması ve B vitamin eksikliği, kafa travmaları, bazı ilaçlar ve psikolojik nedenlerle de ortaya çıkabilir.

Hastalara işitme testleri, kan tetkikleri, radyolojik tetkikler yaptırarak nedenini araştırıyoruz. Tedavide çeşitli

yöntemler denenmiştir. Bunların başında ilaç tedavisi gelmektedir. Akupunktur, lazer, çınlama maskeleyiciler ve psikiyatrik yardım bu arada sayılabilir. Sonuç olarak çınlama, hastanın hayatını etkileyen, can sıkıcı, gerçek bir belirtidir. Çeşitli hastalıkların bir belirtisidir, kendi başına bir hastalık değildir. Bazı hastalar tarafından iyi tolere edilirken, bazıları için önemli ve hayatlarının kalitesini bozan bir olaydır. Böyle durumlarda psikolojik yardım gereklidir.





Uzm. Klinik Psikolog Nursel AKHAN

Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi

ERGENLERDE MEDYA KULLANIMI

“Bıraksam sabahdan akşama kadar televizyon izler/ bilgisayar oynar/telefonla ilgilenir!” Zaman geçtikçe ergenlik çağındaki çocukların ebeveynlerinden bu cümleleri daha çok işitir olduk. Bu konuda ne yapabileceğinizi düşünmeden önce çocukların neden medya araçlarıyla bu denli haşır neşir olduğunu anlayalım. Kuşkusuz ki medya çocuklar için bir eğlence, boş zaman geçirme alanı, yapacak bir şey olmadığına sahte de olsa uyarıcılarıyla çocuğu oyalayan bir mecra. Özellikle oyun bölümlerini birçok defa tekrarlayabilme ve başa dönme sayesinde uzun süre boyunca odaklanabilecek bir ortam. Sonucunda ortaya çıkan ise aşırı oyun oynama isteği, bir nevi bağımlılık.

Ruh ve Beden Sağlığına Etkileri:

Çocuğun medyaya aşırı maruz kalması sonucunda agresif davranışlar, dürtüsellik, erken olgunlaşma, hareket eksikliğinden kaynaklı sağlık problemleri, akademik başarıda düşüş, sosyal ilişkilerin zedelenmesi, sıklıkla

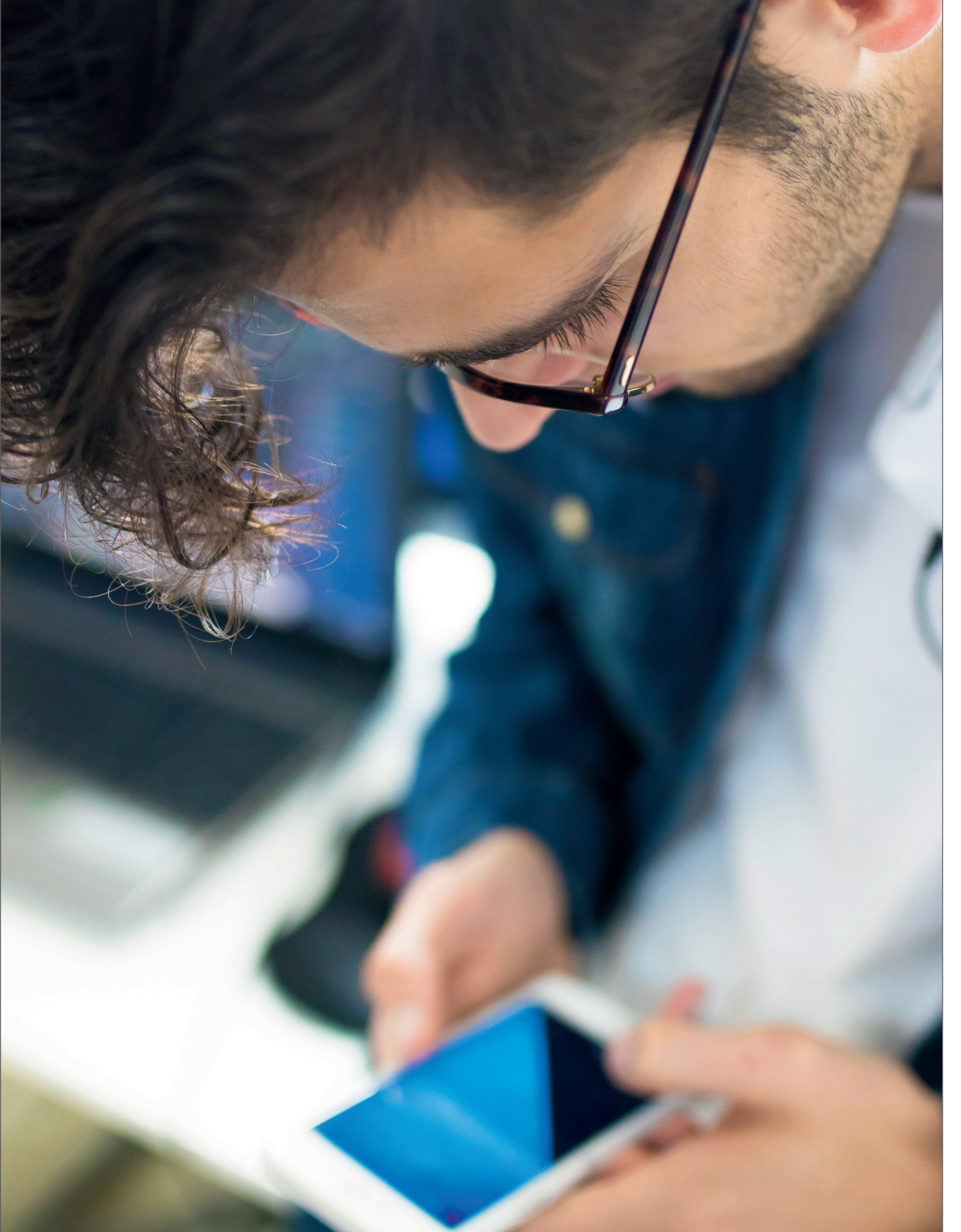
hali ve duygu kaybı görülebilir.

Peki Ne Yapmalı?

- Oynama/izleme sürelerine limit koymalıyız. Bu sistem sayesinde çocuğun kalan boş zamanlarında ona eşlik etmeli, birlikte vakit geçirmeliyiz (oyun oynamak, hem ebeveynin hem de çocuğun keyif aldığı bir etkinlik yapmak gibi). Bu sayede çocuğun medyayı kullanarak eğlenme isteğini sonlandırabiliriz.
- Çocuğa medya etkileri konusunda yardım etmenin en iyi yolu onunla konuşmaktır. Öğrenmek istediği, merak ettiği konuları (romantik ilişkiler, arkadaşlık ilişkileri, cinsellik vb.) sizinle konuşabileceğini hissederse yanlış yollardan bilgi edinme arzusunun önüne geçebiliriz.
- Çocuğa bazı sorular sormasını sağlayarak onu medyayı yorumlamaya teşvik edebiliriz. Mesela bir film izledikten sonra ona ne anladığını, sonunu nasıl bulduğunu, nasıl olmasını tercih ettiğini, X karakterinin yerinde o olsa nasıl davranacağını vb. sorabiliriz. Bu, çocuğun dünyasına girip ilişkimizi güçlendirmemize yardım edecektir. Ergenlik

çağındaki çocuklarda ünlülere hayran olma/dizileri takip etme çokça görüldüğü için aynı şeyi örnek aldığı ünlüler/izlediği diziler hakkında da konuşarak yapabilirsiniz.

- Son olarak, çocuğunuz için en büyük örnek kişinin siz olduğunuzu unutmamalısınız. Kendiniz medyayı kullanarak ne kadar vakit geçiriyorsunuz?





Radyoloji Uzmanı Şengül ÇELİK

Kadın Sağlığı ve Mamografi Merkezi

MEME MR'I KİMLERE ÇEKİLMEZ?

Meme MR'ı güçlü bir manyetik alan oluşturan bir mıknatıs olduğundan bazı hastalara çekilmesi mümkün olmamaktadır.

Şu şekilde sıralayabiliriz:

- Kalp pili olan hastalar,
- Yapay kalp kapağı olan hastalar,
- Anevrizma klipi taşıyan hastalar,
- Göz, kulak implantı veya vücutta herhangi bir metal implantı olan hastalar,
- Bakır RIA,
- Şarapnel veya mermi parçası vücudunda kalan hastalar,
- Klostrofobi,
- 121 kilo üzeri hastalar,
- Hamilelik,
- İçinde demir taşıyan dövmesi olan hastalar,
- Böbrek yetmezliği.





Uzm. Psikolog Tuğba KELOĞLU

Sosyal Yaşam Evi

İLERİ YAŞTA DUYGU DURUMU

Bireylerin yaş alması denildiğinde ilk akla gelen bedensel olarak yaşanan değişim sürecidir. Bu değişim süresinde kişilerin hayatının her döneminde olduğu gibi yaşamsal koşullara, strese uyum sağlaması gerekmektedir. Kişi kendini algılama biçimini ve duygularını, dış dünya ile uyumlu yürütebildiği takdirde, yaşamsal doyuma ulaşabilmektedir.

İlerleyen zamanla birlikte kişinin edindiği tecrübeye karşın, fiziksel olarak yavaşlama durumu kişiye beraberinde yetersizlik duygusunu getirebilir. Bu duygu yaşamın bir sonraki adımına, yani geleceğe dair isteksizliğe, umutsuzluğa neden olabilir. Geride bırakılan hayata, yapabildiklerine/yapamadıklarına, yas tutmaya, geçmişte bırakılan anılara sığınmaya neden olabilir.

İleri yaşta olduğu gibi, her yaşta değişime ayak uydurmak bir kriz sürecini yönetmektir. Bu krize uyum sağlamak ve benlik algısını yönetmek, içsel çatışmalara yol açmaktadır.

Fakat ileri yetişkinliğin tam bu süreçte ayrılan durumu,

özellikle yavaşlayan fiziksel işlevsellikle kişinin bu süreci hayatının "gerileme dönemi" olarak algılamasıdır.

Yapılan araştırmalar, zihinsel açıdan ileri yaşın bütünüyle bir "gerileme dönemi" olmadığını, tecrübe ve öğrenmeye dayalı "birikimli zekâ"nın yaş ilerledikçe arttığını göstermektedir. Yani kişi yitirdiğini düşlediği fiziksel ve duygusal yetilerini, yaşamın ve yaşının koşullarına uygun olarak geri kazanmalıdır. Yaşamdan doyum alması kendi yaşında, kendi değerliliğini hissetmesiyle mümkün olacaktır. "İş bitmiş" duygusundan sıyrılarak yaşının kendisine getirdiği duygusal üretkenliğe devam etmesi gerekmektedir.

İleri yaş yetişkinlerin, kendileri için çizdikleri yaşam resmi ile yabancıların onlar için çizdikleri resim bazen benzememektedir. Yani kişinin yapmak istedikleri ve gerçekten yapabilecekleri ile diğerlerinin ondan yapmasını bekledikleri uyuşmamaktadır. Bu toplumsal tutum, ileri yetişkinin yapmak istediği ve zevk alabileceği

birçok şeyden yaşına uygun olmayacağı kaygısı ile vazgeçmesine neden olmaktadır. Bu da aslında kişinin kendi hayatını bilinç dışı kısıtlamasına yol açmaktadır.

Kişi, yaşı kaç olursa olsun kendi yaşam sınırını genişletmeli ve içersinde kendini değerli hissettiği aktivitelere her zaman yer vermelidir. Neyin hangi yaşa uygun olup olmadığını sorgulamadan önce, yapmak istediğinin kendi koşul ve imkânlarına uygunluğunu zihninde sorgulamalıdır.

Bilgi ve tecrübesiyle kişinin kendini keşfettiği ve koşullarına uyum sağladığı ileri yetişkinlik döneminde, birey ancak yeni ilişkiler kurarak sosyalleştiği, öğrenmeye devam ettiği, fiziksel aktivelerde dahi, kendi sınırını zorlayarak potansiyelinin farkına vardığı noktada yaşamsal doyumunu devam ettirebilmektedir.



**DR. RANA BEŞE SAĞLIK
POLIKLINIĐI'NDE
DEVAMLI EĐITİMLER**

SAĞLIKLI YAŞAM OKULLARI

GEBE EĞİTİM OKULU

2012 yılında "Sağlıklı Hamilelik", "Sağlıklı Bebek" anlayışı ile geliştirilen Gebe Okulu programında; hamilelik dönemi, doğum eylemi, doğum sonrası dönem ve bebek bakımıyla ilgili bilimsel doğruları içeren eğitim içeriği ile hamile kadınların doğum ile ilgili ön yargılarını ve korkularını azaltmak, anne adaylarını bebek bakımı konusunda bilinçlendirmek ve sağlıklı bebekler yetiştirmelerine yardımcı olmak amacıyla ücretsiz olarak eğitimler düzenlenmektedir.

Gebe Okulunda yer alan konular; deneyimli kadro (Kadın Hastalıkları ve Doğum, Çocuk Hastalıkları, Diyetisyen ve Psikolog) tarafından anne adaylarına aktarılmaktadır.

EĞİTİM KONULARI

- Hamilelikte Sağlık ve Doğum - Doğum Sonrası Kadın Sağlığı
- Yenidoğan Bebek Sağlığı, Bakımı ve Beslenmesi (0-31 gün)
- Bebek Sağlığı, Bakımı ve Beslenmesi (31 gün +) - Bebek ve Çocuklarda Acil Durumlar
- Emzirme Dönemi Beslenme - Anne Sütü
- Hamilelik Sürecinde Psikolojik Değişiklikler - Doğum Sonrası Depresyon - Ebeveynlik Rolü ve İletişim - Yenidoğan Psikolojik Gelişimi

BİLGİ ve BAŞVURU İÇİN:

KADIKÖY BELEDİYESİ

Dr. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ



0 216 418 88 30



ŞEKER OKUL PROJESİ

Çocuklukta obezite yaşamın ilk yılı, 5-6 yaş arası ve ergenlik döneminde artış göstermektedir. Obez çocukların 1/3'ü, obez ergenlerin ise %80'i erişkin yaşa geldiklerinde obez kalmaktadırlar. Diğer yandan erişkin yaşlarda görülen obezite vakalarının %30 kadarı başlangıcın çocukluk çağına dayandığı bilinmektedir. Bu sebep ile çocukluk çağında obeziteye yol açan risk etmenlerine karşı alınacak tedbirler ile obezitenin önlenmesi hem komplikasyonlarından koruyacak hem de ileride sağlıklı birer erişkin olmalarını sağlayacaktır. Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme herkes için, özellikle de çocuklar için sağlığın korumasında ve iyileştirilmesinde en önemli faktörlerden biridir. Çocukluk döneminde kazanılacak beslenme alışkanlıkları yaşam boyu sürdürülmektedir. Şeker Okul Projesi ile Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği olarak Çocuklarda Sağlıklı Yaşam Modeli oluşturmayı, obezitenin erken dönem davranış tedavisi ile çocuklarda yeme alışkanlıklarını, aktivitelerini, düşünme biçimlerini değiştirmeyi hedeflemektedir. Okullarda çocuklara Nasıl Sağlıklı Olurum? sınıf eğitimleri, menü oluşturma uygulaması, çocukların davranışlarında etken roller olan öğretmenlere ve ebeveynlere Obezite, Diyabet, Metabolik Hastalıklar ve Beslenme seminerleri uygulanması yolu ile obezitenin önlenmesine yarar sağlanması amaçlanmaktadır. Yine fazla kilolu çocuklara özel Bireysel Beslenme Danışmanlığı ile kazanılmış yanlış alışkanlıklardan kurtulmaları, sağlıklı kilolarına ulaşmaları ve sağlıklı yaşam sürmelerini sağlamak amaçlanmaktadır.

TORUNUMU BEKLERKEN

Gerginlikten uzak keyifli bir şekilde ailenin yeni üyesinin karşılanması ve bebeğin gelişimine zarar verecek uygulamalardan kaçınılması amacı ile büyükanne ve büyükbabalar için "Torunumu Beklerken" projesi geliştirilmiştir. 6 saatlik eğitim programında kuşaklar arası çocuk bakımında yaşanan anlaşmazlıkları en aza indirmek amacı ile Bebek Bakımında Doğru Bilinen Yanlışlar - Bebek ve Çocuklarda Acil Durum Uygulamaları ve Yeni Anne-Baba ve Torun ile İletişim / Büyükanne Büyükbabalık Rolü / Kuşak Çatışması konularında torun sahibi olacak büyükanne ve büyükbabalara bilgiler verilmektedir. Ücretsiz olarak ayda bir düzenlenen Torunumu Beklerken Programı toplamda 2 gün (6 saat) sürmektedir.

TORUNUMU BEKLERKEN

- Bebek Bakımında Doğru Bilinen Yanlışlar
- Bebek ve Çocuklarda Acil Durum Uygulamaları
- Yeni Anne - Baba ve Torun ile İletişim
- Büyükanne - Büyükbabalık Rolü
- Kuşak Çatışması

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Polikliniği
(0216) 418 88 30

Ücretsiz



kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye



SEKER OKUL

KADIKÖY BELEDİYESİ

Okulunuzda Projemiz Kapsamında Obezite, Diyabet, Metabolik Hastalıklar ve beslenme konularında bilinçlendirme seminerleri veriyoruz.



Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği
Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patıka Yol Sok. No:16 Kuyubaşı - Kadıköy
Tel: 0216 418 88 30 - 0216 348 40 27

MENOPOZU BEKLERKEN

Menopoz kadınlar için önemli dönemlerden biridir. İnsan ömrünün arttığı 20. yüzyılda kadın ömrünün 1/3'ünün postmenopozal dönem olarak geçirileceği düşünülmektedir.

Yapılan birçok çalışma, eğitim seviyesi yüksek kadınların bile menopoz ve postmenopoz dönemi ile ilgili sağlık sorunlarına yeterince önem vermediklerini ve bu konuda bilgi düzeylerinin eksik olduğunu belirlemiştir. Menopoz fiziksel ve ruhsal değişikliklerin yaşandığı, sağlık sorunlarının arttığı bir dönemdir. Premenopoz ve postmenopoz dönemindeki kadınlara, bu döneme ilişkin yaşadıkları sorunların ve bu sorunlara yönelik girişimlerin eğitim programları ile desteklenmesi, yaşlılık döneminin getirdiği birçok hastalığın önlenmesi ve kadınların yaşam kalitesini yükseltmesi açısından büyük önem arz etmektedir.

Kadıköy Belediyesi Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği tarafından planlanan Menopoz Beklerken projesiyle ilçemizde bulunan 40-55 yaş arası kadınlar eğitim programımıza dahil edilecektir. Bu sayede menopoz dönemi ve bu dönemin getirdiği sorunlarla baş etme becerisi kazandırılması hedeflenmektedir. Yaşlılık döneminde görülebilecek, önlenebilir birçok kronik hastalığın önüne geçilerek kadınların yaşam kalitesini artırmak amaçlanmaktadır.

OBEZİTE FARKINDALIK OKULU

Kadıköy İlçesinde bulunan 21 mahallede Obeziteyle yaşamak zorunda kalmış bireylere, Dâhiliye Muayenesi, Psikiyatr ile Diyetisyen kontrolünde sağlıklı beslenme ve Spor Antrenörü eşliğinde aktif ve hareketli yaşam sağlaması amaçlanmıştır

OBEZİTE FARKINDALIK OKULU

Her ay bir mahallemizdeyiz.



GÖNÜLLÜ EĞİTİM VE
DANIŞMA MERKEZİ

KADIKÖY BELEDİYESİ
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği: Eğitim Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Patika Yol Sok. No: 16 Kadıköy - 0216 418 88 30

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | /kadikoybelediye





Öncesiyle MENOPÖZ Sonrasıyla

Menopoz kadın yaşamının doğal bir sürecidir.
Her kadının, bu süreç hakkında yeterli ve
sağlıklı bilgiye, gerekli hazırlığa sahip olması
yaşam kalitesini yükselten önemli bir etkidir.



• “MENOPÖZÜ BEKLERKEN” EĞİTİM PROGRAMI •
YIL BOYU DEVAM ETMEKTEDİR. BİLGİ VE BAŞVURU İÇİN BİZE ULAŞIN.

PROF. DR. KORKMAZ ALTUĞ SAĞLIK POLİKLİNİĞİ

SAĞLIKLA YAŞ ALALIM PROJESİ

Sağlıklı yaş almaya yardımcı olmak, yaşın getirdiği sağlık sorunları, fonksiyon kayıpları ve yalnızlık duygusunun yarattığı duygusal durum bozukluğunu hafifletip, kaliteli bir yaşam sürdürülmesine yardımcı olmak amacıyla başlatılmıştır. Bölgemizdeki **65 yaş üstü** bireylerin sağlıklarını korumak, geliştirmek, sağlıklı yaş almalarına yardımcı olmak amacıyla; **1. gün** polikliniğin hekimleri tarafından **kronik hastalıklar, kronik hastalıklarda beslenme, ağız-diş sağlığı ve protez bakımı, ev kazalarından korunma ve ilk yardım yalnızlıkla baş etme duygusu ve menapozda üriner inkontinans (idrar kaçırma)** konularında sağlık bilincini geliştirecek eğitim desteği verilmektedir. **2. gün** ise evde kullandıkları tansiyon aletleri ve şeker ölçüm cihazlarıyla gelen hastalara doğru tansiyon ve şeker ölçümü öğretilerek cihazlarının kontrolü yapılmaktadır.

SAĞLIKLA YAŞALALIM

Uzman Doktorlarımız Tarafından Verilen Uygulamalı Eğitimlere Bekliyoruz



Bilgi ve başvuru için:

Kadıköy Belediyesi

Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Rasimpaşa Mah. Karakolhane Cad. No: 39 Kadıköy

☎ 0216 565 13 44 - 0216 565 25 94



KADIKÖY BELEDİYESİ
Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

DR. RANA BEŞE SAĞLIK POLİKLİNİĞİ ve PROF. DR. KORKMAZ ALTUĞ SAĞLIK POLİKLİKLERİ

DOKTORUNUZA SORUN

Kadıköy Belediyesi insan sağlığına verdiği önemi bir kez daha ortaya koyarak hekimleri ile birlikte el ele vererek ücretsiz sağlık danışma hizmeti sunumu gerçekleştirmektedir. İletilen sağlık soru kategorisine göre alanında ilgili doktorlarımıza iletilmektedir. Buradan iletilen sorulara en geç 24 saat içinde yanıt verilmektedir.

Doktorlarımıza SORUN

Doktorlarımız web sitemiz üzerinden sorularınızı yanıtlıyor...

Adınız - Soyadınız

Konu Başlığı Giriniz

E-Posta Giriniz

 **KADIKÖY BELEDİYESİ**
Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

 **KADIKÖY BELEDİYESİ**
Prof.Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Soru sormak için: www.saglikpoliklinigi.org/Iletisim/DoktoraSorun | www.korkmazaltugpoliklinigi.org/Iletisim

Kadıköy Belediyesi Sağlık Birimlerimiz



Dr. Rana Beşe Sağlık Polikliniği

Fahrettin Kerim Gökay Caddesi Patika Yol Sok. No: 16
Kuyubaşı-Kadıköy / İstanbul
(0216) 418 88 30 - www.saglikpoliklinigi.org



Prof. Dr. Korkmaz Altuğ Sağlık Polikliniği

Rasimpaşa Mah. Karakolhane Sok. No: 39
Kadıköy / İstanbul
(0216) 565 13 44 - www.korkmazaltugpoliklinigi.org



Kadıköy Belediyesi Mamografi ve Kadın Sağlığı Merkezi Polikliniği

Dumlupınar Mah. Dr. Erkin Cad. Kadıköy / İstanbul
(0216) 565 66 16 - www.kadinsagligimerkezi.org



Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi

Kortan Paşa Sokak No: 14 Göztepe / Kadıköy
(0216) 360 88 10 - www.koruyucuruhsagligi.org



Kadıköy Belediyesi Çocuk Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Kadıköy Belediyesi Çocuk Sağlığı Merkezi

Feneryolu Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Çamtepe Sok. No: 1
Göztepe / Kadıköy
(0216) 565 35 67 - www.dismerkezi.kadikoy.bel.tr



Alzheimer Merkezi

19 Mayıs Mahallesi Sultan Sokak (Muhtarlık Yanı) No: 29
(0216) 356 11 15 - alzheimermerkezi.kadikoy.bel.tr



Hasta Nakil ve Evde Girişimsel Hemşirelik Hizmetleri

444 0 197
evdesaglik.kadikoy.be.tr


Hasanpaşa Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. No: 2 Kadıköy-İstanbul

Tel: 0216 542 5 000

bilgi@kadikoy.bel.tr



kadikoy.bel.tr | 444 55 22

 /kadikoybelediye